

**Режим занятий учащихся
в МБУДО «Новоторъяльский ЦДО»**

1. Нормативной основой для установления режима занятий учащихся является Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Устав МБУДО «Новоторъяльский ЦДО» (далее – Учреждение).

2. Образовательный процесс в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием учебных занятий.

3. Учебный год в МБУДО «Новоторъяльский ЦДО» (далее – Учреждение) начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной аттестации.

4. Учебные занятия в Учреждении начинаются с 13 часов 00 мин. и заканчиваются не позднее 20 часов 30 мин.

5. Продолжительность учебного года для **объединений физкультурно-спортивной направленности** в спортивно-оздоровительной группе и в группе начальной подготовки составляет не менее 46 недель. Продолжительность учебного года в учебно-тренировочной группе – 52 недели.

6. Режим занятий учащихся устанавливается следующий:

- учебные занятия для спортивно-оздоровительных групп (СОГ) 3 раза в неделю по 90 минут;

- тренировка для групп начальной подготовки (ГНП) 3-4 раза в неделю по 90 минут;

- тренировка для учебно-тренировочных групп (УТГ) 4-6 раз в неделю по 135-180 минут.

7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах и составляет 45 минут.

8. Режим работы для учащихся объединений физкультурно-спортивной направленности:

- для СОГ – 6 часов в неделю;
- для ГНП 1-го года обучения – 6 часов в неделю;
- для ГНП 2-3-го годов обучения – 9 часов в неделю;
- для УТГ 1-го года обучения – 12 часов в неделю;
- для УТГ 2-го года обучения – 14 часов в неделю;
- для УТГ 3-го года обучения – 16 часов в неделю;
- для УТГ 4-го года обучения – 18 часов в неделю;

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская судейская практика учащихся.

9. Продолжительность учебного года в творческих объединениях I-го года обучения составляет 144 часа, II-го и более – 216 часов. В соответствии с календарным учебным графиком на соответствующий учебный год.

10. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 90 минут, в выходные и каникулярные дни – 135 минут. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

11. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

12. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

13. Учебные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

14. Режим занятий в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

15. Годовой календарный учебный план – график на каждый учебный год утверждается директором Учреждения.

16. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.